



Slimību profilakses un
kontrols centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā

ĒRCES

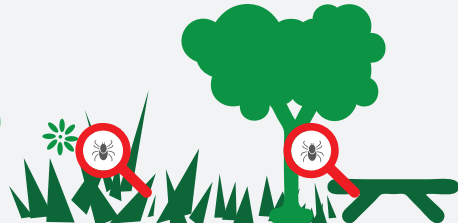


Ērču aktivitātes sezona Latvijā parasti ilgst no aprīļa sākuma līdz oktobra beigām

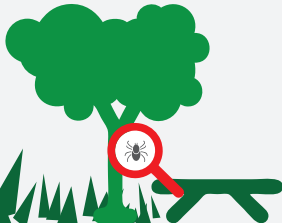
Ērces sastopamas:



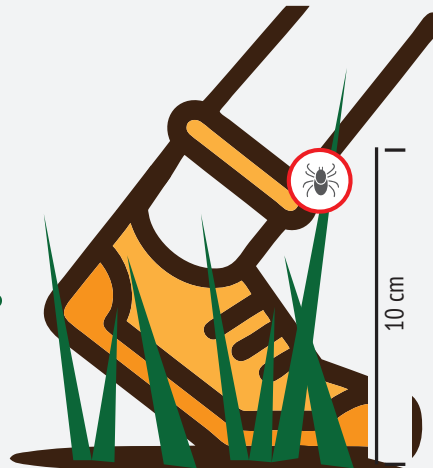
mitrās un ēnainās vietās
(jauktos koku mežos,
krūmājos, izcirtumos)



**nekoptās
pļavās**



dārzos, parkos
kur ir
neizpļauta zāle



Ērce parasti sēž uz zāles
stiebra apmēram 10 cm
augstumā no zemes, gaidot,
kad kāds, kam varētu
pieķerties, ies garām.

Ērces visbiežāk nokļūst uz
garāmejošu cilvēku apaviem
un apģērba potīšu augstumā
un tad lēnām pārvietojas uz
augšu.

Ērcei nav acu, tomēr tā
"pamana" savu upuri, jo spēj
sajust garām ejošas radības
svārstības, siltumu, aromātu.

Ērču pārnestās slimības:



ĒRČU ENCEFALĪTS



LAIMAS SLIMĪBA



ĒRLIHIOZE

No Laimas slimības un ērlihiozes (pret kurām nav vakcīnas)

Tu vari sevi pasargāt, ievērojot piesardzības
pasākumus un izvairoties no ērces piesūkšanās

No ērču encefalīta Tevi var pasargāt vakcinācija



Pret ērču encefalītu iespējams vakcinēties
visu gadu.

Īpaši svarīgi vakcinēties ir cilvēkiem, kuri
bieži apmeklē mežus, krūmainas vietas.

VALSTS APMAKSĀTO VAKCINĀCIJU PRET ĒRČU ENCEFALĪTU VAR SAŅEMT:



Bērni (no 1 līdz 18 gadu vecumam),
ja bērna deklarētā dzīvesvieta ir ērču encefalīta
endēmiskajā teritorijā. (teritoriju sarakstu
meklē www.spkc.gov.lv sadaļā "Vakcinācija")
Vakcināciju plāno un veic ģimenes ārsts.



Ja bērns ir reģistrēts endēmiskajā teritorijā, bet
viņa ģimenes ārsta prakse neatrodas šajā
teritorijā, vakcinācija jāveic pie cita ģimenes
ārsta, kura prakse atrodas kādā no
endēmiskajām teritorijām.



**Bāreņi un bez vecāku gādības palikušie
bērni visā Latvijas teritorijā,** neatkarīgi no
dzīvesvietas!



Pirms došanās mežā **pielāgo apģērbu tā,**
lai ērce nevarētu zem tā pakļūt un būtu
iespējams to savlaicīgi notraukt.



**Kreklu liec
biksēs**

**Bikšu galus liec
zeķēs vai zābakos**

**Aprocēm un apkaklei
jābūt cieši pieguļošanai**

**Izvēlies gaišas un, vēlams,
slidošanas drēbes,** uz kurām
ērces labi saskatāmas un
nevar pieķerties

Pastaigas laikā **ik pa brīdim aplūko apģērbu,**
lai ieraudzītu un laikus notrauktu pa to
rāpojošas ērces.



**Uz apģērba un apaviem izsmidzini
aizsardzības līdzekli – repelentu** pret insektiem,
tai skaitā ērcēm.

Ādu apsmidzini minimāli un vienmēr atceries to
nomazgāt, atgriežoties telpās.

Repelenta izmantošanai nebūs nozīmes, ja
apģērbs nebūs pielāgots tā, lai ērces zem tā
nevarētu pakļūt!

Regulāri pārbaudi savu mājdzīvnieku,
arī mājdzīvnieki ērces var atnest mājās.



Puķes, koku zarus, pirms ienešanas mājās,
nopurini un apskati.